



## БҰЙРЫҚ

2025 жыл 08 қаңтар

Петропавл қаласы

## ПРИКАЗ

6

№

город Петропавловск

### Солтүстік Қазақстан облысының білім беру ұйымдарында оқушыларды сапалы теңдестірілген тамақтанумен қамтамасыз ету туралы

«Құқықтық актілер туралы» Қазақстан Республикасы Заңының 65-бабына, Қазақстан Республикасы Президентінің «Әділетті Қазақстан: бәріміз және әрқайсымыз үшін. Қазір және әрдайым» сайлауалды бағдарламасының іс-қимыл жоспарын іске асыру мақсатында **БҰЙЫРАМЫН:**

Солт. 1. Оқушылардың жекелеген санаттары мен бастауыш сынып оқушылары үшін бірыңғай мәзір бекітілсін.

Оқуш. 2. Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде азық-түлік бағасының ескере отырып ас мәзірі 1-қосымшаға сәйкес бекітілсін.

3. Білім берудің мазмұны мен сапасы жөніндегі бөлімнің бас маманы (А.Е. Оспанова) осы бұйрықты Солтүстік Қазақстан облысының барлық білім беру ұйымдарына жеткізсін және білім басқармасының сайтына орналастырсын.

Оқуш. 4. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау білім басқармасы басшысының орынбасары Т.Н. Протопоповаға жүктелсін.

Басшы

А. Сұрағанова

2025 год 08 января

6

**Об обеспечении учащихся  
качественным сбалансированным  
питанием в организациях образования  
Северо-Казахстанской области**

В соответствии со статьей 65 Закона Республики Казахстан «О правовых актах», в целях реализации плана действий по реализации предвыборной программы Президента Республики Казахстан «Справедливый Казахстан – для всех и для Каждого. Сейчас и навсегда», **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить единое меню для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов.

2. Утвердить меню с учетом цен на продовольственные товары в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области согласно приложению 1.

3. Главному специалисту отдела по содержанию и качеству образования (Оспанова А.Е.) довести настоящий приказ до всех организаций образования Северо-Казахстанской области и разместить на сайте управления образования.

4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя руководителя управления образования Протопопову Т.Н.

**Руководитель**



**А. Сураганова**

**4-недельное меню блюд (лето -осень) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

<b>1 неделя</b>											
<b>Понедельник</b>											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая молочная	150	200	200	619,00	Крупа рисовая	0,050	0,065	0,065	30,95	40,24	40,24
				400,00	Молоко	0,100	0,120	0,120	40,00	48,00	48,00
				0,00	Вода	0,050	0,067	0,067	0,00	0,00	0,00
				400,00	Сахар	0,005	0,006	0,006	2,00	2,40	2,40
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				4310,00	Масло сливочное	0,010	0,012	0,015	43,10	51,72	64,65
Яйцо отварное	1шт	1шт	1шт	462	яйцо	1шт	1шт	1шт	46,20	46,20	46,20
Чай с лимоном	200	200	200	5266,00	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0,00	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				400,00	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
				1013,00	Лимон	0,008	0,008	0,008	8,10	8,10	8,10
Хлеб	20	35	40	695,00	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									<b>379,38</b>	<b>428,81</b>	<b>481,40</b>
<b>Вторник</b>											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
котлеты мясные	80	100	100	2421,0	Говядина	0,088	0,110	0,110	213,05	266,31	266,31
				166,0	Хлеб пшеничный	0,015	0,019	0,019	2,52	3,15	3,15
				400,0	Молоко	0,019	0,024	0,024	7,68	9,60	9,60
				1000,0	Сухари	0,008	0,010	0,010	8,00	10,00	10,00
				794,0	Масло растительное	0,005	0,006	0,006	3,65	4,61	4,61
соус красный основной	20	25	25	791,0	масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005	0,32	0,40	0,40
				150,0	мука пшеничная 1 сорт	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15
				1450,0	томатное пюре	0,002	0,002	0,002	2,90	2,90	2,90
				130,0	морковь	0,002	0,002	0,002	0,26	0,26	0,26
				128,0	лук репчатый	0,0005	0,0006	0,0006	0,06	0,08	0,08
				400,00	сахар	0,0001	0,0001	0,0001	0,04	0,04	0,04
				61,0	соль	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06
Гарнир рис припущенный	100	150	150	619,0	Рис	0,038	0,060	0,060	23,71	37,14	37,14
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				4310	Масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,10
Кисель плодово- ягодный	200	200	200	1500,0	Кисель	0,024	0,024	0,024	36,00	36,00	36,00
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00
				609,0	фрукты свежие	0,010	0,010	0,010	6,09	6,09	6,09
				2000,0	Кислота лимонная	0,000	0,000	0,000	0,40	0,40	0,40
				0,0	Вода	0,190	0,190	0,190	0,00	0,00	0,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									<b>661,15</b>	<b>820,96</b>	<b>868,01</b>
<b>Среда</b>											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом	60	100	100	754,0	Огурцы свежие	0,062	0,105	0,105	46,75	79,17	79,17
				2000,0	Зелень свежая	0,005	0,006	0,006	10,00	12,00	12,00
				128,0	Лук репчатый	0,005	0,007	0,003	0,64	0,90	0,38
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				794,0	Масло растительное	0,010	0,012	0,012	7,94	9,53	9,53
Жаркое по- домашнему из говядины	150	200	200	2421,0	Говядина	0,095	0,125	0,125	230,00	302,63	302,63
				155,0	Картофель	0,150	0,190	0,190	23,25	29,45	29,45
				128,0	Лук репчатый	0,020	0,025	0,025	2,56	3,20	3,20
				130,0	морковь	0,025	0,030	0,030	3,25	3,90	3,90
				1080,0	Помидоры свежие	0,015	0,020	0,020	16,20	21,60	21,60
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				794,0	Масло растительное	0,010	0,015	0,015	7,94	11,91	11,91
Чай с сахаром	200	200	200	5266,0	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00

Хлеб	20	35	40	400,0 695,0	Сахар Хлеб ржано-пшеничный	0,007 0,020	0,007 0,035	0,007 0,040	2,80 13,90	2,80 24,33	2,80 27,80
Стоимость рациона питания									721,47	936,87	988,6295

Четверг											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
тефтели рыбные	80	100	100	1572,0	Рыба с/м	0,108	0,135	0,135	169,78	212,22	212,22
				794,0	масло растительное	0,010	0,015	0,015	7,94	11,91	11,91
				619,0	рис	0,010	0,013	0,013	6,44	8,05	8,05
				150,0	Мука пшеничная	0,006	0,008	0,008	0,96	1,20	1,20
				128,0	Лук репчатый	0,014	0,017	0,017	1,74	2,18	2,18
соус сметанный	20	25	25	400,0	молоко	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00
				1548,0	Сметана	0,020	0,025	0,025	30,96	38,70	38,70
				4310,0	Масло сливочное	0,001	0,001	0,001	4,31	4,31	4,31
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				150,0	Мука пшеничная	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	155	Картофель	0,115	0,173	0,173	17,86	26,78	26,78
				400	Молоко	0,022	0,028	0,028	8,80	11,20	11,20
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				4310,0	Масло сливочное	0,010	0,015	0,015	43,10	64,65	64,65
				609,0	свежие фрукты	0,030	0,030	0,030	18,27	18,27	18,27
Компот из свежих плодов	200	200	200	400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00
				2000,0	Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	2,00	2,00	2,00
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									641,69	794,14	839,86

Пятница											
Наименование блюد	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
суп картофельный с овощами	200	250	250	155,0	Картофель	0,040	0,065	0,065	6,20	10,08	10,08
				127,0	Капуста свежая	0,050	0,063	0,063	6,35	7,94	7,94
				130,0	Морковь	0,010	0,013	0,013	1,30	1,63	1,63
				128,0	Лук репчатый	0,010	0,012	0,012	1,23	1,54	1,54
				1476,0	мясо птицы	0,036	0,043	0,043	53,14	63,47	63,47
				794,0	Масло растительное	0,004	0,005	0,005	3,18	3,97	3,97
				1080,0	Помидоры свежие	0,006	0,007	0,007	6,05	7,56	7,56
				2000,0	зелень	0,005	0,005	0,005	10,00	10,00	10,00
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				150,0	Мука 1с	0,002	0,003	0,003	0,30	0,38	0,38
выпечка с творогом	50	50	50	333,0	мука пшеничная высшего сорта	0,030	0,030	0,030	9,99	9,99	9,99
				333,0	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	0,002	0,002	0,002	0,67	0,67	0,67
				400,0	сахар	0,004	0,004	0,004	1,60	1,60	1,60
				4310,0	масло сливочное	0,012	0,012	0,012	51,72	51,72	51,72
				462,0	Меланж или яйцо	0,005	0,005	0,005	2,31	2,31	2,31
				400,0	молоко 2,5%	0,009	0,009	0,009	3,60	3,60	3,60
				1622,0	творог	0,030	0,030	0,030	48,66	48,66	48,66
				6921,0	дрожжи прессованные	0,001	0,001	0,001	6,92	6,92	6,92
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				462,0	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,001	0,001	0,001	0,46	0,46	0,46
чай с молоком	200	200	200	5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0	Вода	0,150	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00
				400	молоко	0,050	0,050	0,050	20,00	20,00	20,00
400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80				
фрукт	120	120	120	609,0	яблоко	0,120	0,120	0,120	73,08	73,08	73,08
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано- пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									641,26	664,70	704,06

2 неделя											
Понедельник											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
макароны с сыром	150	200	200	643,0	Макароны	0,060	0,080	0,080	38,58	51,44	51,44
				4310,0	Масло сливочное	0,005	0,005	0,005	21,55	21,55	21,55

				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				4513,0	Сыр твердый	0,020	0,025	0,025	90,26	112,83	112,83
Медовая выпечка	40	40	40	333,00	Мука пшеничная в/с	0,042	0,042	0,042	13,99	13,99	13,99
				333,00	Мука пшеничная в/с (на подпыл)	0,004	0,004	0,004	1,33	1,33	1,33
				3000,00	мед	0,022	0,022	0,022	66,00	66,00	66,00
				4310,00	Масло сливочное	0,012	0,012	0,012	51,72	51,72	51,72
				462,00	Меланж или яйцо	0,002	0,002	0,002	0,92	0,92	0,92
				400,00	Молоко	0,008	0,008	0,008	3,20	3,20	3,20
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				462,00	Меланж или яйцо (для смазки)	0,001	0,001	0,001	0,46	0,46	0,46
Чай с молоком	200	200	200	5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0	Вода	0,150	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
				400	Молоко	0,050	0,050	0,050	20,00	20,00	20,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									643,70	697,43	738,40

Вторник											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки мясные	80	100	100	2421,0	Говядина	0,088	0,110	0,110	213,05	266,31	266,31
				166,0	Хлеб пшеничный	0,015	0,019	0,019	2,52	3,15	3,15
				400,0	Молоко	0,019	0,024	0,024	7,68	9,60	9,60
				1000,0	Сухари	0,008	0,010	0,010	8,00	10,00	10,00
				794,0	Масло растительное	0,005	0,006	0,006	3,65	4,61	4,61
Соус красный основной	20	25	25	791,0	масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005	0,32	0,40	0,40
				150,0	мука пшеничная 1 сорт	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15
				1450,0	томатное пюре	0,002	0,002	0,002	2,90	2,90	2,90
				130,0	морковь	0,002	0,002	0,002	0,26	0,26	0,26
				128,0	лук репчатый	0,0005	0,0006	0,0006	0,06	0,08	0,08
				400,00	сахар	0,0001	0,0001	0,0001	0,04	0,04	0,04
				61,0	соль	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06
Гарнир: крупяной	100	150	150	459	Гречка	0,033	0,049	0,049	15,15	22,49	22,49
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				4310	Масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,10
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	1500,0	Кисель	0,024	0,024	0,024	36,00	36,00	36,00
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00
				609,0	фрукты свежие	0,010	0,010	0,010	6,09	6,09	6,09
				2000,0	Кислота лимонная	0,000	0,000	0,000	0,40	0,40	0,40
				0,0	Вода	0,190	0,190	0,190	0,00	0,00	0,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									644,71	794,16	839,88

Среда											
Наименование блюد	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100	1080,0	помидоры свежие	0,030	0,048	0,07	32,40	51,84	71,28
				754,0	огурцы свежие	0,023	0,038	0,053	17,34	28,65	39,96
				128,0	лук репчатый	0,007	0,02	0,023	0,90	2,56	2,94
				61,0	соль йодированная	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				2000,0	укроп	0,020	0,020	0,020	40,00	40,00	40,00
				794,00	масло растительное	0,003	0,004	0,005	2,38	3,18	3,97
плов с мясом говядины	150	200	200	619,0	Крупа рисовая	0,060	0,069	0,069	37,1	42,40	42,40
				794,0	Масло растительное	0,011	0,011	0,011	8,34	8,34	8,34
				128,0	Лук репчатый	0,015	0,020	0,020	1,92	2,56	2,56
				130,0	Морковь	0,020	0,023	0,023	2,60	2,99	2,99
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				2421,0	Мясо говядина	0,095	0,125	0,125	230,0	302,63	302,63
Чай с лимоном	200	200	200	5266,0	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				400,0	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
				1013,0	Лимон	0,008	0,008	0,008	8,10	8,10	8,10
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,9	24,325	27,8
Стоимость рациона питания									784,05	971,57	1087,33

Четверг											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	80	100	100	1572,0	Рыба с/м	0,108	0,135	0,135	169,78	212,22	212,22
				794,0	масло растительное	0,006	0,008	0,008	5,082	6,352	6,352

учения;  
перечень  
для  
для  
ты,

				166,0	Хлеб пшеничный	0,010	0,013	0,013	1,726	2,158	2,158
				400,0	Молоко	0,016	0,020	0,020	6,400	8,000	8,000
				150,0	Мука пшеничная	0,006	0,008	0,008	0,960	1,200	1,200
				128,0	Лук репчатый	0,014	0,017	0,017	1,741	2,176	2,176
				794,0	Масло растительное	0,004	0,005	0,005	3,176	3,970	3,970
соус сметанный	20	25	25	1548,0	Сметана	0,020	0,025	0,025	30,960	38,700	38,700
				4310,0	Масло сливочное	0,001	0,001	0,001	4,310	4,310	4,310
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,006	0,006	0,006
				150,0	Мука пшеничная	0,001	0,001	0,001	0,150	0,150	0,150
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	155	Картофель	0,115	0,173	0,173	17,856	26,784	26,784
				400	Молоко	0,022	0,028	0,028	8,800	11,200	11,200
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,006	0,006	0,006
				4310,0	Масло сливочное	0,010	0,015	0,015	43,10	64,65	64,65
кисель	200	200	200	1500,0	Кисель	0,024	0,024	0,024	36,00	36,00	36,00
				609,0	Свежие фрукты	0,010	0,010	0,010	6,090	6,090	6,090
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,000	4,000	4,000
				2000,0	Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	2,000	2,000	2,000
				0,0	Вода	0,190	0,190	0,190	0,000	0,000	0,000
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									683,59	831,36	878,92

Пятница											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
суп лапша домашняя	200/25	250/30	250/30	643,0	Макароны (лапша)	0,052	0,065	0,065	33,44	41,80	41,80
				1476,0	мясо птицы	0,036	0,043	0,043	53,14	63,47	63,47
				155,0	Картофель	0,038	0,050	0,050	5,890	7,750	7,750
				130,0	Морковь	0,010	0,013	0,015	1,300	1,690	1,950
				128,0	Лук репчатый	0,010	0,013	0,015	1,280	1,664	1,920
				2000,0	зелень	0,005	0,005	0,005	10,00	10,00	10,00
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				794,0	Масло растительное	0,008	0,010	0,012	6,35	7,94	9,53
Сыр твердый	20	20	20	4513,0	сыр твердый	0,020	0,020	0,020	90,26	90,26	90,26
фрукт	120	120	120	609,0	яблоко	0,120	0,120	0,120	73,08	73,08	73,08
чай с сахаром	200	200	200	5266	Чай(заварка)	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
Хлеб	20	35	40	560,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	11,20	19,60	22,40
Стоимость рациона питания									574,60	604,97	644,14

3 неделя Понедельник											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
каша молочная	150	200	200	434,0	Крупа пшенная	0,030	0,040	0,040	13,02	17,36	17,36
				400,0	Молоко	0,080	0,100	0,100	32,00	40,00	40,00
				0,0	Вода	0,048	0,065	0,065	0,00	0,00	0,00
				400,0	Сахар	0,005	0,005	0,005	2,00	2,00	2,00
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				4310,0	Масло сливочное	0,005	0,005	0,005	21,55	21,55	21,55
яйцо отварное	1шт	1шт	1шт	462	яйцо	1шт	1шт	1шт	46,20	46,20	46,20
Чай с сахаром	200	200	200	5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									272,66	301,53	323,04

Вторник											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
котлеты мясные	80	100/25	100/25	2421,0	Говядина	0,088	0,110	0,110	213,05	266,31	266,31
				166,0	Хлеб пшеничный	0,015	0,019	0,019	2,52	3,15	3,15
				400,0	Молоко	0,019	0,024	0,024	7,68	9,60	9,60
				1000,0	Сухари	0,008	0,010	0,010	8,00	10,00	10,00
				794,0	Масло растительное	0,005	0,006	0,006	3,65	4,61	4,61
соус красный основной	20	25	25	791,0	масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005	0,32	0,40	0,40
				150,0	мука пшеничная 1 сорт	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15
				1450,0	томатное пюре	0,002	0,002	0,002	2,90	2,90	2,90
				130,0	морковь	0,002	0,002	0,002	0,26	0,26	0,26
				128,0	лук репчатый	0,0005	0,0006	0,0006	0,06	0,08	0,08
				400,00	сахар	0,0001	0,0001	0,0001	0,04	0,04	0,04
				61,0	соль	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06

гарнир макароны отварные	100	150	150	643,0	Макароны	0,040	0,060	0,060	25,72	38,58	38,58
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				4310,0	масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,10
кисель	200	200	200	1500,0	Кисель	0,024	0,024	0,024	36,00	36	36
				609,0	Фрукты свежие	0,010	0,010	0,010	6,09	6,09	6,09
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00
				2000,0	Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	2,00	2,00	2,00
				0,0	Вода	0,190	0,190	0,190	0,00	0,00	0,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									668,09	826,53	873,85

#### Среда

Наименование блюдо	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом	60	100	100	754,0	Огурцы свежие	0,062	0,105	0,105	46,75	79,17	79,17
				2000,0	Зелень свежая	0,005	0,006	0,006	10,00	12,00	12,00
				128,0	Лук репчатый	0,005	0,007	0,003	0,64	0,90	0,38
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				794,0	Масло растительное	0,010	0,012	0,012	7,94	9,53	9,53
Плов с мясом говядины	150	200	200	619,0	Крупа рисовая	0,060	0,069	0,069	37,1	42,40	42,40
				794,0	Масло растительное	0,011	0,011	0,011	8,3	8,34	8,34
				128,0	Лук репчатый	0,015	0,020	0,020	1,9	2,56	2,56
				130,0	Морковь	0,020	0,023	0,023	2,6	2,99	2,99
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
Чай с лимоном	200	200	200	2421,0	Мясо говядина	0,095	0,125	0,125	230,0	302,63	302,63
				5266,0	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				400,0	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
				1013,0	Лимон	0,008	0,008	0,008	8,10	8,10	8,10
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,9	24,325	27,8
Стоимость рациона питания									730,88	926,49	977,75

#### Четверг

Наименование блюдо	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
рыба припущенная	80	100	100	1572,0	Рыба с/м	0,150	0,190	0,190	235,8	298,68	298,68
				128,0	Лук репчатый	0,005	0,006	0,006	0,64	0,79	0,79
				2000,0	Корень петрушки	0,005	0,006	0,006	10,00	12,40	12,40
соус сметанный	20	25	25	1548,0	Сметана	0,020	0,025	0,025	30,96	38,70	38,70
				4310,0	Масло сливочное	0,001	0,001	0,001	4,31	4,31	4,31
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				150,0	Мука пшеничная	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	155	Картофель	0,115	0,173	0,173	17,86	26,78	26,78
				130	Молоко	0,022	0,028	0,028	2,86	3,64	3,64
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				4310	Масло сливочное	0,010	0,015	0,015	43,1	64,65	64,65
сок натуральный	200	200	200	800,0	сок натуральный	0,200	0,200	0,200	160,00	160,00	160,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									997,61	1161,03	1224,81

#### Пятница

Наименование блюдо	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
суп из овощей	200	250	250	333,0	Мука в/с	0,002	0,003	0,003	0,67	0,83	0,83
				127,0	Капуста	0,050	0,063	0,063	6,35	7,94	7,94
				130,0	Морковь	0,010	0,013	0,013	1,30	1,63	1,63
				128,0	Лук репчатый	0,010	0,012	0,012	1,28	1,54	1,54
				1476,0	мясо птицы	0,036	0,043	0,043	53,14	63,47	63,47
				794,0	Масло растительное	0,004	0,005	0,005	3,18	3,97	3,97
				208,0	Свекла	0,010	0,012	0,012	2,08	2,50	2,50
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				2000,0	зелень	0,005	0,005	0,005	10,00	10,00	10,00
				333,0	мука пшеничная высшего сорта	0,030	0,030	0,030	9,99	9,99	9,99
выпечка с творогом	50	50	50	333,0	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	0,002	0,002	0,002	0,67	0,67	0,67
				400,0	сахар	0,004	0,004	0,004	1,60	1,60	1,60
				4310,0	масло сливочное	0,012	0,012	0,012	51,72	51,72	51,72
				462,0	Меланж или яйцо	0,005	0,005	0,005	2,31	2,31	2,31
				400,0	молоко 2,5%	0,009	0,009	0,009	3,60	3,60	3,60
				1622,0	творог	0,030	0,030	0,030	48,66	48,66	48,66

				6921,0	дрожжи прессованные	0,001	0,001	0,001	6,92	6,92	6,92
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				462,0	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,001	0,001	0,001	0,46	0,46	0,46
Фрукт	120	120	120	609,0	яблоко	0,120	0,120	0,120	73,08	73,08	73,08
чай с молоком	200	200	200	5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0	Вода	0,150	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00
				400	молоко	0,050	0,050	0,050	20,00	20,00	20,00
Хлеб	20	35	40	400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
				695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									622,54	637,83	675,87

4 неделя  
Понедельник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
каша молочная пшеничная	150	200	200	434,0	Крупа пшеничная	0,030	0,040	0,040	13,02	17,36	17,36
				400,0	Молоко	0,080	0,100	0,100	32,00	40,00	40,00
				0,0	Вода	0,048	0,065	0,065	0,00	0,00	0,00
				400,0	Сахар	0,005	0,005	0,005	2,00	2,00	2,00
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
Медовая выпечка	40	40	40	4310,0	Масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,10
				333,00	Мука пшеничная в/с	0,042	0,042	0,042	13,99	13,99	13,99
				333,00	Мука пшеничная в/с (на подпыл)	0,004	0,004	0,004	1,33	1,33	1,33
				3000,00	мед	0,022	0,022	0,022	66,00	66,00	66,00
				4310,00	Масло сливочное	0,012	0,012	0,012	51,72	51,72	51,72
				462,00	Меланж\ или яйцо	0,002	0,002	0,002	0,92	0,92	0,92
				400,00	Молоко	0,008	0,008	0,008	3,20	3,20	3,20
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				462,00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,001	0,001	0,001	0,46	0,46	0,46
				5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				1013	лимон	0,008	0,008	0,008	8,10	8,10	8,10
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									463,76	523,12	555,52

Вторник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100	1080,0	помидоры свежие	0,030	0,048	0,07	32,40	51,84	71,28
				754,0	огурцы свежие	0,023	0,038	0,053	17,34	28,65	39,96
				128,0	лук репчатый	0,007	0,02	0,023	0,90	2,56	2,94
				61,0	соль йодированная	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				2000,0	укроп	0,020	0,020	0,020	40,00	40,00	40,00
тефтели мясные	80	100	100	794,00	масло растительное	0,003	0,004	0,005	2,38	3,18	3,97
				2421,0	Говядина	0,088	0,110	0,110	213,05	266,31	266,31
				166,0	Хлеб пшеничный	0,011	0,014	0,014	1,86	2,32	2,324
				400,0	Молоко	0,016	0,020	0,020	6,40	8,00	8
				128,0	Лук репчатый	0,032	0,040	0,040	4,10	5,12	5,12
				794,0	Масло растительное	0,009	0,012	0,012	7,38	9,21	9,2104
				150,0	Мука пшеничная	0,005	0,006	0,006	0,69	0,87	0,87
				791,0	масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005	0,32	0,40	0,40
				150,0	мука пшеничная 1 сорт	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15
				1450,0	томатное пюре	0,002	0,002	0,002	2,90	2,90	2,90
соус красный основной	20	25	25	130,0	морковь	0,002	0,002	0,002	0,26	0,26	0,26
				128,0	лук репчатый	0,0005	0,0006	0,0006	0,06	0,08	0,08
				400,00	сахар	0,0001	0,0001	0,0001	0,04	0,04	0,04
				61,0	соль	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06
				643,0	Макароны	0,040	0,060	0,060	25,72	38,58	38,58
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				4310,0	масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,10
				609,0	Фрукты свежие	0,024	0,024	0,024	36,00	36,00	36,00
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	6,09	6,09	6,09
				2000,0	Кислота лимонная	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00
Хлеб	20	35	40	0,0	Вода	0,001	0,001	0,001	2,00	2,00	2,00
				695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,190	0,190	0,190	0,00	0,00	0,00
Стоимость рациона питания									843,96	823,17	870,32

## Среда

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
мясо тушеное с овощами	80	100	100	2421,0	Мясо говядина	0,095	0,125	0,125	230,00	302,6	302,6
				794,0	Масло растительное	0,004	0,005	0,005	3,18	4,0	4,0
				130,0	Морковь	0,004	0,005	0,005	0,52	0,7	0,7
				1450,0	Томатная паста	0,004	0,005	0,005	5,80	7,3	7,3
				128,0	Лук репчатый	0,004	0,005	0,005	0,51	0,6	0,6
				2000,0	Зелень свежая	0,002	0,003	0,003	4,80	6,0	6,0
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,0	0,01
				150	Мука пшеничная	0,003	0,004	0,004	0,48	0,6	0,6
Гарнир крупяной	100	150	150	459,0	Крупа гречневая	0,050	0,075	0,075	22,95	34,43	34,43
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,0061
				4310,0	Масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,1
Чай с сахаром	200	200	200	5266,0	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,5	10,5
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,0	0,0
				400,0	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,8	2,8
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,3	27,8
Стоимость рациона питания									608,69	799,58	845,58

## Четверг

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
котлеты рыбные	80	100	100	1572,0	Минтай	0,108	0,135	0,135	169,78	212,22	212,22
				166,0	Хлеб пшеничный	0,016	0,020	0,020	2,656	3,32	3,32
				400,0	Молоко	0,023	0,029	0,029	9,28	11,6	11,6
				1000,0	Сухари	0,008	0,010	0,010	8,00	10,00	10,00
соус сметанный	20	25	25	1548,0	Сметана	0,020	0,025	0,025	30,96	38,7	38,7
				4310,0	Масло сливочное	0,001	0,001	0,001	4,31	4,31	4,31
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,006	0,006	0,006
				150,0	Мука пшеничная	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	155	Картофель	0,115	0,173	0,173	17,86	26,78	26,78
				400	Молоко	0,022	0,028	0,028	8,80	11,20	11,20
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				4310,0	Масло сливочное	0,010	0,015	0,015	43,10	64,65	64,65
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	1000,0	Сухофрукты	0,010	0,010	0,010	10,00	10,00	10,00
				3525,0	Курага	0,010	0,010	0,010	35,25	35,25	35,25
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00
				2000,0	Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	2,000	2,00	2,00
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,000	0,00	0,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,9	24,325	27,8
Стоимость рациона питания									691,30	839,09	887,03

## Пятница

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
суп лапша домашняя	200	250	250	1105,0	лапша	0,052	0,065	0,068	57,46	71,83	75,14
				1476,0	мясо птицы	0,036	0,043	0,043	53,14	63,47	63,468
				155,0	Картофель	0,030	0,040	0,045	4,65	6,2	6,98
				130,0	Морковь	0,010	0,013	0,015	1,3	1,69	1,95
				128,0	Лук репчатый	0,010	0,013	0,015	1,28	1,664	1,92
				2000,0	зелень	0,005	0,005	0,005	10	10	10
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,0061	0,0061	0,0061
				794,0	Масло растительное	0,008	0,010	0,012	6,35	7,94	9,528
Сыр твердый	20	20	20	4513,0	сыр твердый	0,020	0,020	0,020	90,26	90,26	90,26
фрукт	120	120	120	609,0	яблоко	0,120	0,120	0,120	73,08	73,08	73,08
чай с молоком	200	200	200	5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,532	10,53	10,53
				0	Вода	0,150	0,150	0,150	0,000	0,00	0,00
				400	молоко	0,050	0,050	0,050	20,00	20,00	20,00
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									661,93	702,34	755,44

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

**1 неделя  
Понедельник**

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
каша молочная	150	200	200	434,0	Крупа пшениная	0,030	0,040	0,040	13,02	17,36	17,36
				400,0	Молоко	0,080	0,100	0,100	32,00	40,00	40,00
				0,0	Вода	0,048	0,065	0,065	0,00	0,00	0,00
				400,0	Сахар	0,005	0,005	0,005	2,00	2,00	2,00
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				4310,0	Масло сливочное	0,005	0,005	0,005	21,55	21,55	21,55
яйцо отварное	1шт	1шт	1шт	462	яйцо	1шт	1шт	1шт	46,20	46,20	46,20
Чай с сахаром	200	200	200	5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано- пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									272,66	301,53	323,04

**Вторник**

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
котлеты мясные	80	100/25	100/25	2421,0	Говядина	0,088	0,110	0,110	213,05	266,31	266,31
				166,0	Хлеб пшеничный	0,015	0,019	0,019	2,52	3,15	3,15
				400,0	Молоко	0,019	0,024	0,024	7,68	9,60	9,60
				1000,0	Сухари	0,008	0,010	0,010	8,00	10,00	10,00
				794,0	Масло растительное	0,005	0,006	0,006	3,65	4,61	4,61
соус красный основной	20	25	25	791,0	масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005	0,32	0,40	0,40
				150,0	мука пшеничная 1 сорт	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15
				1450,0	томатное пюре	0,002	0,002	0,002	2,90	2,90	2,90
				130,0	морковь	0,002	0,002	0,002	0,26	0,26	0,26
				128,0	лук репчатый	0,0005	0,0006	0,0006	0,06	0,08	0,08
				400,00	сахар	0,0001	0,0001	0,0001	0,04	0,04	0,04
				61,0	соль	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06
				643,0	Макароны	0,040	0,060	0,060	25,72	38,58	38,58
гарнир макароны отварные	100	150	150	61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				4310,0	масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,10
				1500,0	Кисель	0,024	0,024	0,024	36,00	36	36
кисель	200	200	200	609,0	Фрукты свежие	0,010	0,010	0,010	6,09	6,09	6,09
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00
				2000,0	Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	2,00	2,00	2,00
				0,0	Вода	0,190	0,190	0,190	0,00	0,00	0,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано- пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									668,09	826,53	873,85

**Среда**

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100	130,0	Морковь	0,065	0,109	0,109	8,50	14,17	14,17
				2000,0	изюм	0,010	0,015	0,015	20,00	30	30
				400,0	Сахар	0,006	0,010	0,010	2,40	4,0	4,0
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,0061	0,0061
				794,0	Масло растительное	0,004	0,006	0,006	2,86	4,76	4,76
плов с мясом говядины	150	200	200	619,0	Крупа рисовая	0,060	0,069	0,069	37,1	42,40	42,40
				794,0	Масло растительное	0,011	0,011	0,011	8,3	8,34	8,34
				128,0	Лук репчатый	0,015	0,020	0,020	1,9	2,56	2,56
				130,0	Морковь	0,020	0,023	0,023	2,6	2,99	2,99
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				2421,0	Мясо говядина	0,095	0,125	0,125	230,0	302,63	302,63
Чай с лимоном	200	200	200	5266,0	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				400,0	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
				1013,0	Лимон	0,008	0,008	0,008	8,10	8,10	8,10

Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,9	24,325	27,8
Стоимость рациона питания									670,27	837,45	885,30

Четверг											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
рыба припущенная	80	100	100	1572,0	Рыба с/м	0,150	0,190	0,190	235,8	298,68	298,68
				128,0	Лук репчатый	0,005	0,006	0,006	0,64	0,79	0,79
				2000,0	Корень петрушки	0,005	0,006	0,006	10,00	12,40	12,40
соус сметанный	20	25	25	1548,0	Сметана	0,020	0,025	0,025	30,96	38,70	38,70
				4310,0	Масло сливочное	0,001	0,001	0,001	4,31	4,31	4,31
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				150,0	Мука пшеничная	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	155	Картофель	0,115	0,173	0,173	17,86	26,78	26,78
				130	Молоко	0,022	0,028	0,028	2,86	3,64	3,64
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				4310	Масло сливочное	0,010	0,015	0,015	43,1	64,65	64,65
сок натуральный	200	200	200	800,0	сок натуральный	0,200	0,200	0,200	160,00	160,00	160,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									997,61	1161,03	1224,81

Пятница											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
суп из овощей	200	250	250	333,0	Мука в/с	0,002	0,003	0,003	0,67	0,83	0,83
				127,0	Капуста	0,050	0,063	0,063	6,35	7,94	7,94
				130,0	Морковь	0,010	0,013	0,013	1,30	1,63	1,63
				128,0	Лук репчатый	0,010	0,012	0,012	1,28	1,54	1,54
				1476,0	мясо птицы	0,036	0,043	0,043	53,14	63,47	63,47
				794,0	Масло растительное	0,004	0,005	0,005	3,18	3,97	3,97
				208,0	Свекла	0,010	0,012	0,012	2,08	2,50	2,50
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				2000,0	зелень	0,005	0,005	0,005	10,00	10,00	10,00
выпечка с творогом	50	50	50	333,0	мука пшеничная высшего сорта	0,030	0,030	0,030	9,99	9,99	9,99
				333,0	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	0,002	0,002	0,002	0,67	0,67	0,67
				400,0	сахар	0,004	0,004	0,004	1,60	1,60	1,60
				4310,0	масло сливочное	0,012	0,012	0,012	51,72	51,72	51,72
				462,0	Меланж или яйцо	0,005	0,005	0,005	2,31	2,31	2,31
				400,0	молоко 2,5%	0,009	0,009	0,009	3,60	3,60	3,60
				1622,0	творог	0,030	0,030	0,030	48,66	48,66	48,66
				6921,0	дрожжи прессованные	0,001	0,001	0,001	6,92	6,92	6,92
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
фрукт	120	120	120	462,0	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,001	0,001	0,001	0,46	0,46	0,46
				609,0	яблоко	0,120	0,120	0,120	73,08	73,08	73,08
				5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0	Вода	0,150	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00
чай с молоком	200	200	200	400	молоко	0,050	0,050	0,050	20,00	20,00	20,00
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									622,54	637,83	675,87

2 неделя											
Понедельник											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
каша молочная пшеничная	150	200	200	434,0	Крупа пшеничная	0,030	0,040	0,040	13,02	17,36	17,36
				400,0	Молоко	0,080	0,100	0,100	32,00	40,00	40,00
				0,0	Вода	0,048	0,065	0,065	0,00	0,00	0,00
				400,0	Сахар	0,005	0,005	0,005	2,00	2,00	2,00
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				4310,0	Масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,10
Медовая выпечка	40	40	40	333,00	Мука пшеничная в/с	0,042	0,042	0,042	13,99	13,99	13,99
				333,00	Мука пшеничная в/с (на подпыл )	0,004	0,004	0,004	1,33	1,33	1,33

				3000,00	мед	0,022	0,022	0,022	66,00	66,00	66,00
				4310,00	Масло сливочное	0,012	0,012	0,012	51,72	51,72	51,72
				462,00	Меланж или яйцо	0,002	0,002	0,002	0,92	0,92	0,92
				400,00	Молоко	0,008	0,008	0,008	3,20	3,20	3,20
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				462,00	Меланж или яйцо (для смазки)	0,001	0,001	0,001	0,46	0,46	0,46
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				1013	лимон	0,008	0,008	0,008	8,10	8,10	8,10
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано- пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									463,76	523,12	555,52

### Вторник

Вторник	Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
		6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат белокочанной капусты заправленный растительным маслом	60	100	100	127,0	Капуста белокочанная	0,059	0,099	0,099	7,5	12,57	12,57	
				130,0	Морковь	0,007	0,011	0,011	0,9	1,43	1,43	
				2000,0	зелень	0,005	0,005	0,005	10,0	10	10	
				609,0	Яблоко	0,015	0,020	0,020	9,1	12,18	12,18	
				400,0	Сахар	0,004	0,006	0,006	1,4	2,4	2,4	
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01	
				794,0	Масло растительное	0,004	0,006	0,006	2,9	4,76	4,76	
тефтели мясные	80	100	100	2421,0	Говядина	0,088	0,110	0,110	213,05	266,31	266,31	
				166,0	Хлеб пшеничный	0,011	0,014	0,014	1,86	2,32	2,324	
				400,0	Молоко	0,016	0,020	0,020	6,40	8,00	8	
				128,0	Лук репчатый	0,032	0,040	0,040	4,10	5,12	5,12	
				794,0	Масло растительное	0,009	0,012	0,012	7,38	9,21	9,2104	
				150,0	Мука пшеничная	0,005	0,006	0,006	0,69	0,87	0,87	
				791,0	масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005	0,32	0,40	0,40	
соус красный основной	20	25	25	150,0	мука пшеничная 1 сорт	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15	
				1450,0	томатное пюре	0,002	0,002	0,002	2,90	2,90	2,90	
				130,0	морковь	0,002	0,002	0,002	0,26	0,26	0,26	
				128,0	лук репчатый	0,0005	0,0006	0,0006	0,06	0,08	0,08	
				400,00	сахар	0,0001	0,0001	0,0001	0,04	0,04	0,04	
				61,0	соль	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	
				643,0	Макароны	0,040	0,060	0,060	25,72	38,58	38,58	
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01	
кисель	200	200	200	4310,0	масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,10	
				1500,0	Кисель	0,024	0,024	0,024	36,00	36,00	36,00	
				609,0	Фрукты свежие	0,010	0,010	0,010	6,09	6,09	6,09	
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00	
				2000,0	Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	2,00	2,00	2,00	
Хлеб	20	35	40	0,0	Вода	0,190	0,190	0,190	0,00	0,00	0,00	
				695,0	Хлеб ржано- пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,8	
Стоимость рациона питания									726,48	823,17	870,32	

### Среда

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
мясо тушеное с овощами	80	100	100	2421,0	Мясо говядина	0,095	0,125	0,125	230,00	302,6	302,6
				794,0	Масло растительное	0,004	0,005	0,005	3,18	4,0	4,0
				130,0	Морковь	0,004	0,005	0,005	0,52	0,7	0,7
				1450,0	Томатная паста	0,004	0,005	0,005	5,80	7,3	7,3
				128,0	Лук репчатый	0,004	0,005	0,005	0,51	0,6	0,6
				2000,0	Зелень свежая	0,002	0,003	0,003	4,80	6,0	6,0
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,0	0,01
				150	Мука пшеничная	0,003	0,004	0,004	0,48	0,6	0,6
				459,0	Крупа гречневая	0,050	0,075	0,075	22,95	34,43	34,43
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,0061
Гарнир крупяной	100	150	150	4310,0	Масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,1
				5266,0	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,5	10,5
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,0	0,0
Чай с сахаром	200	200	200	400,0	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,8	2,8
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано- пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,3	27,8
Стоимость рациона питания									608,69	799,58	845,58

Четверг											
Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
котлеты рыбные	80	100	100	1572,0	Минтай	0,108	0,135	0,135	169,78	212,22	212,22
				166,0	Хлеб пшеничный	0,016	0,020	0,020	2,656	3,32	3,32
				400,0	Молоко	0,023	0,029	0,029	9,28	11,6	11,6
				1000,0	Сухари	0,008	0,010	0,010	8,00	10,00	10,00
соус сметанный	20	25	25	1548,0	Сметана	0,020	0,025	0,025	30,96	38,7	38,7
				4310,0	Масло сливочное	0,001	0,001	0,001	4,31	4,31	4,31
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,006	0,006	0,006
				150,0	Мука пшеничная	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	155	Картофель	0,115	0,173	0,173	17,86	26,78	26,78
				400	Молоко	0,022	0,028	0,028	8,80	11,20	11,20
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				4310,0	Масло сливочное	0,010	0,015	0,015	43,10	64,65	64,65
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	1000,0	Сухофрукты	0,010	0,010	0,010	10,00	10,00	10,00
				3525,0	Курага	0,010	0,010	0,010	35,25	35,25	35,25
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00
				2000,0	Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	2,000	2,00	2,00
Хлеб	20	35	40	0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,000	0,00	0,00
				695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,9	24,325	27,8
Стоимость рациона питания									691,30	839,09	887,03

Пятница											
Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
суп лапша домашняя	200	250	250	1105,0	лапша	0,052	0,065	0,068	57,46	71,83	75,14
				1476,0	мясо птицы	0,036	0,043	0,043	53,14	63,47	63,468
				155,0	Картофель	0,030	0,040	0,045	4,65	6,2	6,98
				130,0	Морковь	0,010	0,013	0,015	1,3	1,69	1,95
				128,0	Лук репчатый	0,010	0,013	0,015	1,28	1,664	1,92
				2000,0	зелень	0,005	0,005	0,005	10	10	10
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,0061	0,0061	0,0061
			794,0	Масло растительное	0,008	0,010	0,012	6,35	7,94	9,528	
Сыр твердый	20	20	20	4513,0	сыр твердый	0,020	0,020	0,020	90,26	90,26	90,26
фрукт	120	120	120	609,0	яблоко	0,120	0,120	0,120	73,08	73,08	73,08
чай с молоком	200	200	200	5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,532	10,53	10,53
				0	Вода	0,150	0,150	0,150	0,000	0,00	0,00
				400	молоко	0,050	0,050	0,050	20,00	20,00	20,00
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									661,93	702,34	755,44

Знеделя Понедельник											
Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая молочная	150	200	200	619,00	Крупа рисовая	0,050	0,065	0,065	30,95	40,24	40,24
				400,00	Молоко	0,100	0,120	0,120	40,00	48,00	48,00
				0,00	Вода	0,050	0,067	0,067	0,00	0,00	0,00
				400,00	Сахар	0,005	0,006	0,006	2,00	2,40	2,40
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				4310,00	Масло сливочное	0,010	0,012	0,015	43,10	51,72	64,65
яйцо отварное	1шт	1шт	1шт	462	яйцо	1шт	1шт	1шт	46,20	46,20	46,20
Чай с лимоном	200	200	200	5266,00	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0,00	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				400,00	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
				1013,00	Лимон	0,008	0,008	0,008	8,10	8,10	8,10
Хлеб	20	35	40	695,00	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									379,38	428,81	481,40

Вторник											
Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
котлеты мясные	80	100	100	2421,0	Говядина	0,088	0,110	0,110	213,05	266,31	266,31
				166,0	Хлеб пшеничный	0,015	0,019	0,019	2,52	3,15	3,15
				400,0	Молоко	0,019	0,024	0,024	7,68	9,60	9,60
				1000,0	Сухари	0,008	0,010	0,010	8,00	10,00	10,00

				794,0	Масло растительное	0,005	0,006	0,006	3,65	4,61	4,61
Соус красный основной	20	25	25	791,0	масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005	0,32	0,40	0,40
				150,0	мука пшеничная 1 сорт	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15
				1450,0	томатное пюре	0,002	0,002	0,002	2,90	2,90	2,90
				130,0	морковь	0,002	0,002	0,002	0,26	0,26	0,26
				128,0	лук репчатый	0,0005	0,0006	0,0006	0,06	0,08	0,08
				400,00	сахар	0,0001	0,0001	0,0001	0,04	0,04	0,04
				61,0	соль	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06
				619,0	Рис	0,038	0,060	0,060	23,71	37,14	37,14
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				4310	Масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,10
				1500,0	Кисель	0,024	0,024	0,024	36,00	36,00	36,00
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00
				609,0	фрукты свежие	0,010	0,010	0,010	6,09	6,09	6,09
				2000,0	Кислота лимонная	0,000	0,000	0,000	0,40	0,40	0,40
				0,0	Вода	0,190	0,190	0,190	0,00	0,00	0,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									661,15	820,96	868,01

Среда											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100	130,0	Морковь	0,065	0,109	0,109	8,50	14,17	14,17
				2000,0	изюм	0,010	0,015	0,015	20,00	30	30
				400,0	Сахар	0,006	0,010	0,010	2,40	4,0	4,0
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,0061	0,0061
				794,0	Масло растительное	0,004	0,006	0,006	2,86	4,76	4,76
Жаркое по-домашнему из говядины	150	200	200	2421,0	Говядина	0,095	0,125	0,125	230,00	302,63	302,63
				155,0	Картофель	0,150	0,190	0,190	23,25	29,45	29,45
				128,0	Лук репчатый	0,020	0,025	0,025	2,56	3,20	3,20
				130,0	морковь	0,025	0,030	0,030	3,25	3,90	3,90
				1080,0	Помидоры свежие	0,015	0,020	0,020	16,20	21,60	21,60
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				794,0	Масло растительное	0,010	0,015	0,015	7,94	11,91	11,91
Чай с сахаром	200	200	200	5266,0	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				400,0	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									660,86	847,82	896,185

Четверг											
Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
тефтели рыбные	80	100	100	1572,0	Рыба с/м	0,108	0,135	0,135	169,78	212,22	212,22
				794,0	масло растительное	0,010	0,015	0,015	7,94	11,91	11,91
				619,0	рис	0,010	0,013	0,013	6,44	8,05	8,05
				150,0	Мука пшеничная	0,006	0,008	0,008	0,96	1,20	1,20
				128,0	Лук репчатый	0,014	0,017	0,017	1,74	2,18	2,18
				400,0	молоко	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00
соус сметанный	20	25	25	1548,0	Сметана	0,020	0,025	0,025	30,96	38,70	38,70
				4310,0	Масло сливочное	0,001	0,001	0,001	4,31	4,31	4,31
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				150,0	Мука пшеничная	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	155	Картофель	0,115	0,173	0,173	17,86	26,78	26,78
				400	Молоко	0,022	0,028	0,028	8,80	11,20	11,20
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				4310,0	Масло сливочное	0,010	0,015	0,015	43,10	64,65	64,65
Компот из свежих плодов	200	200	200	609,0	свежие фрукты	0,030	0,030	0,030	18,27	18,27	18,27
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00
				2000,0	Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	2,00	2,00	2,00
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									641,69	794,14	839,86

Пятница											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты	вес брутто, кг			сумма, тг		

	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		блюда	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
суп картофельный с овощами	200	250	250	155,0	Картофель	0,040	0,065	0,065	6,20	10,08	10,08
				127,0	Капуста свежая	0,050	0,063	0,063	6,35	7,94	7,94
				130,0	Морковь	0,010	0,013	0,013	1,30	1,63	1,63
				128,0	Лук репчатый	0,010	0,012	0,012	1,23	1,54	1,54
				1476,0	мясо птицы	0,036	0,043	0,043	53,14	63,47	63,47
				794,0	Масло растительное	0,004	0,005	0,005	3,18	3,97	3,97
				1080,0	Помидоры свежие	0,006	0,007	0,007	6,05	7,56	7,56
				2000,0	зелень	0,005	0,005	0,005	10,00	10,00	10,00
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				150,0	Мука 1с	0,002	0,003	0,003	0,30	0,38	0,38
выпечка с творогом	50	50	50	333,0	мука пшеничная высшего сорта	0,030	0,030	0,030	9,99	9,99	9,99
				333,0	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	0,002	0,002	0,002	0,67	0,67	0,67
				400,0	сахар	0,004	0,004	0,004	1,60	1,60	1,60
				4310,0	масло сливочное	0,012	0,012	0,012	51,72	51,72	51,72
				462,0	Меланж или яйцо	0,005	0,005	0,005	2,31	2,31	2,31
				400,0	молоко 2,5%	0,009	0,009	0,009	3,60	3,60	3,60
				1622,0	творог	0,030	0,030	0,030	48,66	48,66	48,66
				6921,0	дрожжи прессованные	0,001	0,001	0,001	6,92	6,92	6,92
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				462,0	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,001	0,001	0,001	0,46	0,46	0,46
чай с молоком	200	200	200	5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0	Вода	0,150	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00
				400	молоко	0,050	0,050	0,050	20,00	20,00	20,00
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
фрукт	120	120	120	609,0	яблоко	0,120	0,120	0,120	73,08	73,08	73,08
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									641,26	664,70	704,06

4 неделя  
Понедельник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
макаронь с сыром	150	200	200	643,0	Макаронь	0,060	0,080	0,080	38,58	51,44	51,44
				4310,0	Масло сливочное	0,005	0,005	0,005	21,55	21,55	21,55
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				4513,0	Сыр твердый	0,020	0,025	0,025	90,26	112,83	112,83
Медовая выпечка	40	40	40	333,00	Мука пшеничная в с	0,042	0,042	0,042	13,99	13,99	13,99
				333,00	Мука пшеничная в с (на подпыл )	0,004	0,004	0,004	1,33	1,33	1,33
				3000,00	мед	0,022	0,022	0,022	66,00	66,00	66,00
				4310,00	Масло сливочное	0,012	0,012	0,012	51,72	51,72	51,72
				462,00	Меланж или яйцо	0,002	0,002	0,002	0,92	0,92	0,92
				400,00	Молоко	0,008	0,008	0,008	3,20	3,20	3,20
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				462,00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,001	0,001	0,001	0,46	0,46	0,46
Чай с молоком	200	200	200	5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0	Вода	0,150	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
				400	Молоко	0,050	0,050	0,050	20,00	20,00	20,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									643,70	697,43	738,40

Вторник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
биточки. мясные	80	100	100	2421,0	Говядина	0,088	0,110	0,110	213,05	266,31	266,31
				166,0	Хлеб пшеничный	0,015	0,019	0,019	2,52	3,15	3,15
				400,0	Молоко	0,019	0,024	0,024	7,68	9,60	9,60
				1000,0	Сухари	0,008	0,010	0,010	8,00	10,00	10,00
				794,0	Масло растительное	0,005	0,006	0,006	3,65	4,61	4,61
соус красный основной	20	25	25	791,0	масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005	0,32	0,40	0,40
				150,0	мука пшеничная 1сорт	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15

				1450,0	томатное пюре	0,002	0,002	0,002	2,90	2,90	2,90
				130,0	морковь	0,002	0,002	0,002	0,26	0,26	0,26
				128,0	лук репчатый	0,0005	0,0006	0,0006	0,06	0,08	0,08
				400,00	сахар	0,0001	0,0001	0,0001	0,04	0,04	0,04
				61,0	соль	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06
Гарнир: крупяной	100	150	150	459	Гречка	0,033	0,049	0,049	15,15	22,49	22,49
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				4310	Масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,10
Кисель: плодово-ягодный	200	200	200	1500,0	Кисель	0,024	0,024	0,024	36,00	36,00	36,00
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00
				609,0	фрукты свежие	0,010	0,010	0,010	6,09	6,09	6,09
				2000,0	Кислота лимонная	0,000	0,000	0,000	0,40	0,40	0,40
				0,0	Вода	0,190	0,190	0,190	0,00	0,00	0,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									644,71	794,16	839,88

Среда											
Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат: белокочанной капусты заправленный растительным маслом	60	100	100	127,0	Капуста белокочанная	0,059	0,099	0,099	7,5	12,57	12,57
				130,0	Морковь	0,007	0,011	0,011	0,9	1,43	1,43
				2000,0	зелень	0,005	0,005	0,005	10,0	10	10
				609,0	Яблоко	0,015	0,020	0,020	9,1	12,18	12,18
				400,0	Сахар	0,004	0,006	0,006	1,4	2,4	2,4
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				794,0	Масло растительное	0,004	0,006	0,006	2,9	4,76	4,76
Плов с мясом говядины	150	200	200	619,0	Крупа рисовая	0,060	0,069	0,069	37,1	42,40	42,40
				794,0	Масло растительное	0,011	0,011	0,011	8,34	8,34	8,34
				128,0	Лук репчатый	0,015	0,020	0,020	1,92	2,56	2,56
				130,0	Морковь	0,020	0,023	0,023	2,60	2,99	2,99
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				2421,0	Мясо говядина	0,095	0,125	0,125	230,0	302,63	302,63
Чай с лимоном	200	200	200	5266,0	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				400,0	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
				1013,0	Лимон	0,008	0,008	0,008	8,10	8,10	8,10
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,9	24,325	27,8
Стоимость рациона питания									666,58	819,90	866,90

Четверг											
Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
котлеты: рыбные	80	100	100	1572,0	Рыба с/м	0,108	0,135	0,135	169,78	212,22	212,22
				794,0	масло растительное	0,006	0,008	0,008	5,082	6,352	6,352
				166,0	Хлеб пшеничный	0,010	0,013	0,013	1,726	2,158	2,158
				400,0	Молоко	0,016	0,020	0,020	6,400	8,000	8,000
				150,0	Мука пшеничная	0,006	0,008	0,008	0,960	1,200	1,200
				128,0	Лук репчатый	0,014	0,017	0,017	1,741	2,176	2,176
				794,0	Масло растительное	0,004	0,005	0,005	3,176	3,970	3,970
соус: сметанный	20	25	25	1548,0	Сметана	0,020	0,025	0,025	30,960	38,700	38,700
				4310,0	Масло сливочное	0,001	0,001	0,001	4,310	4,310	4,310
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,006	0,006	0,006
				150,0	Мука пшеничная	0,001	0,001	0,001	0,150	0,150	0,150
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	155	Картофель	0,115	0,173	0,173	17,856	26,784	26,784
				400	Молоко	0,022	0,028	0,028	8,800	11,200	11,200
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,006	0,006	0,006
				4310,0	Масло сливочное	0,010	0,015	0,015	43,10	64,65	64,65
кисель	200	200	200	1500,0	Кисель	0,024	0,024	0,024	36,00	36,00	36,00
				609,0	Свежие фрукты	0,010	0,010	0,010	6,090	6,090	6,090
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,000	4,000	4,000
				2000,0	Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	2,000	2,000	2,000
				0,0	Вода	0,190	0,190	0,190	0,000	0,000	0,000
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									683,59	831,36	878,92

Пятница											
Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты	вес брутто, кг			сумма, тг		

	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		блюда	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
суп лапша домашняя	200,25	250,30	250,30	643,0	Макароны (лапша)	0,052	0,065	0,065	33,44	41,80	41,80
				1476,0	мясо птицы	0,036	0,043	0,043	53,14	63,47	63,47
				155,0	Картофель	0,038	0,050	0,050	5,890	7,750	7,750
				130,0	Морковь	0,010	0,013	0,015	1,300	1,690	1,950
				128,0	Лук репчатый	0,010	0,013	0,015	1,280	1,664	1,920
				2000,0	зелень	0,005	0,005	0,005	10,00	10,00	10,00
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				794,0	Масло растительное	0,008	0,010	0,012	6,35	7,94	9,53
Сыр твердый	20	20	20	4513,0	сыр твердый	0,020	0,020	0,020	90,26	90,26	90,26
фрукт	120	120	120	609,0	яблоко	0,120	0,120	0,120	73,08	73,08	73,08
чай с сахаром	200	200	200	5266	Чай(заварка)	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
Хлеб	20	35	40	560,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	11,20	19,60	22,40
Стоимость рациона питания									574,60	604,97	644,14

**Расчет стоимости рациона питания**

день недели		Стоимость рациона питания		
		6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
<b>лето-осень</b>				
1 неделя	Понедельник	379,38	428,81	481,40
	Вторник	661,15	820,96	868,01
	Среда	721,47	936,87	988,63
	Четверг	641,69	794,14	839,86
	Пятница	641,26	664,70	704,06
2 неделя	Понедельник	643,70	697,43	738,40
	Вторник	644,71	794,16	839,88
	Среда	784,05	971,57	1087,33
	Четверг	683,59	831,36	878,92
	Пятница	574,60	604,97	644,14
3 неделя	Понедельник	272,66	301,53	323,04
	Вторник	668,09	826,53	873,85
	Среда	730,88	926,49	977,75
	Четверг	997,61	1161,03	1224,81
	Пятница	622,54	637,83	675,87
4 неделя	Понедельник	463,76	523,12	555,52
	Вторник	843,96	823,17	870,32
	Среда	608,69	799,58	845,58
	Четверг	691,30	839,09	887,03
	Пятница	661,93	702,34	755,44
<b>зима-весна</b>				
1 неделя	Понедельник	272,66	301,53	323,04
	Вторник	668,09	826,53	873,85
	Среда	670,27	837,45	885,30
	Четверг	997,61	1161,03	1224,81
	Пятница	622,54	637,83	675,87
2 неделя	Понедельник	463,76	523,12	555,52
	Вторник	726,48	823,17	870,32
	Среда	608,69	799,58	845,58
	Четверг	691,30	839,09	887,03
	Пятница	661,93	702,34	755,44
3 неделя	Понедельник	379,38	428,81	481,40
	Вторник	661,15	820,96	868,01
	Среда	660,86	847,82	896,19
	Четверг	641,69	794,14	839,86
	Пятница	641,26	664,70	704,06
4 неделя	Понедельник	643,70	697,43	738,40
	Вторник	644,71	794,16	839,88
	Среда	666,58	819,90	866,90
	Четверг	683,59	831,36	878,92
	Пятница	574,60	604,97	644,14